



49 Avenue Irénée Laurent

Cité saint LAURENT- 42340 VEAUCHE

04 77 94 78 33 / port : 06 60 90 84 03

Agrément N°0304201050

Siret : 443 713 722 000 25

PROGRAMME DE FORMATION POST-PERMIS

Cette formation suivie entre 6 mois et 1 an après l'obtention du permis de conduire vise à renforcer les compétences acquises. Elle compte 7 heures et se déroule sur une journée.

MATIN : Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

Séquence 1 : Présentation de la formation et de ses objectifs
Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion

Séquence 2 : Questionnaire pour se connaître en tant qu'individu et conducteur. Il permet de connaître le groupe.

Séquence 3 : Conduire des échanges permettant aux stagiaires de faire part de leur expérience et de les confronter aux autres.

Séquence 4 : Exploiter les réponses du questionnaire, en petits groupes.

Séquence 5 : Perception des risques. Se positionner face aux risques et se confronter à la perception des autres.

Utiliser des supports présentant des risques en situation de conduite et permettant de mener une discussion à partir du ressenti des stagiaires face au danger.

Séquence 6 : Travailler sur des situations complexes mettant en jeu plusieurs types de comportements et d'usagers.

Le but est de les comprendre et de les résoudre.

APRES-MIDI : Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables (les stratégies de mobilité)

Séquence 7 : Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes

Prendre conscience des influences du contexte (travail à partir de situations types : sorties festives, de nuit, sous l'influence des pairs et des distracteurs comme l'alcool...)

Etre conscient des conséquences de ses décisions (être capable de refuser, d'exprimer son désaccord, être force de proposition..)

Séquence 8 : Choix de mobilité. En lien avec le questionnaire du début, faire émerger des modes de déplacement alternatifs, et sensibiliser aux questions environnementales.

Séquence 9 : Bilan de formation. S'engager oralement devant le groupe ou via un support (attestation de stage par exemple).